長壽
于右任

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類
每份四分　第八十六期
中華民國二十三年一月念六日
每星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍
館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

本期目錄

□卷頭語
冬令補藥之研究
□小兒病
授乳與斷乳
治小兒傷驚
小兒牙下不啼救法
小兒月內臍風
小兒泄瀉之最大原因
□青年病
自瀆傷識
治花柳症不用毒藥之經驗
青年之健忘
□實用驗方
實驗急救方
□醫藥顧問
病後痞塊
老白濁治方
雙手粗糙無汗
病後乳汁不來
□婦女病
月經黑色
痛經之研究
□普通病
胃呆
談萊陽梨膏
瘧疾自療法
□用藥指南
薄荷藥性之淺解

冬令補藥之研究

（范鳳源）

我國積習。冬令體弱者必進補品。而補品中人參爲重。稱壹人參之所以補養人體。經化學分析。而知其含多量之配糖體。配糖體分二種。一爲芳香性配糖體。一爲脂肪性配糖體。皆可以水與酒精浸出。前者之作微甜味。嗅之有特異之香氣。而脂肪性配糖體。以筷攪之。有泡沫頓起。故又名散泡泥。以濃硫酸接觸則呈紫色。以粉末嗅之則起噴嚏。然而補血豈僅人參而已。植物中含配糖體者甚多。竊就國藥而化驗之。得下列植物皆含配糖體。紅花。地黃。女貞子。決明子。旋覆花。蜜柑。車前草。前胡根。馬鞭草。芥子。黃芪。麻黃。桔梗。牽牛花。龍膽根。青木子。連翹。木瓜。山茶。梨。桃葉。木通。牡丹皮。萬年青根。虎杖。黃耆。蘋果。楊梅。惟因虎杖。牽牛花。皆爲瀉劑。麻黃。桔梗。皆主發汗。紅花。牡丹皮。又活血通經。木瓜。地黃。木通。楊梅。萬年青根。強心利尿。蘋果止痛。前胡祛痰。山茶止血。車前草。桃葉。鎮咳。連翹。馬鞭草。治瘡癤。皆非久服補劑。於是女貞子。蜜柑。決明子。旋覆花。生柑。芥子。龍膽。青木子。黃耆。蘋果。遂決定爲補品之選。實人體。能堪久服。然經余個人之長久服用。於女貞子有弊。久服胃竟微痛。決明子則確有功效。旋覆花亦與決明子有同一功效。此日本人謂決明子久服可延壽。明日上海吳淞路有日人專售此物似乎彼邦人深知其功效。蜜柑芥子。龍膽。青木子。服後皆可食量大增。身體增重。梨與蘋果則食後不過略助消化而已。無大益。亦無小害。乃是黃耆一物。久服之後。其結果竟與人參相彷彿。與金雞納霜相差無幾。使人精神煥發。體格健全。當初古代瘧疾盛行中國。黃耆確爲治瘧之藥。今久服。必可抵金雞納霜一半之効力。或人參十之七八功効。吁。西人徒知金雞納霜爲補劑。而不識人參。國人又倚參而不知金雞納霜亦爲補劑。豈知人參金雞納霜之外。尚有黃耆等等。亦爲補身之品哉。

幸福書局出版醫藥新書
地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病
全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

求孕與避孕
全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

腎病研究
全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

百病秘方
全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

保腦新書
全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

胎產問題
全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

實用驗方

□實驗急救方

臭虫　（即床第間善咬人之臭虫）其味極臭。據西學家言。含有阿摩尼亞質。善解百虫毒。又云。可治蛇毒。以余所驗。可治蜂螫蠍咬及各毒虫之咬傷。無論何傷。以臭虫血塗之。無不立愈。

壁虎　一名守宮。俗名蝎虎。形如田中之馬蛇。善治瘰癧潰爛。前經餘姚明善堂刊傳。又經黃楚九刊載於丹方集異。余依法試用極驗。

（附用法）收壁虎活捉。剝去皮。掐去頭尾足。剝去腸雜。切碎。如丸藥。生吞。每日食一二條。十日後。極重者。無不愈。惟現捉現食。如過宿過半日。則有毒。因此物飢則自食其尾故也。切記切記。

蕢苗炭　（北地之蕢即南方之苧麻生於水中其皮製出可製繩或製衣）收其根苗。焙透成炭。研末香油調塗。瘰癧之潰爛。收口甚速。

猬皮　焙炭。存性。以香油調塗溼爛各瘡。久不收口者。無論上部下部。收口甚速。鼠皮炭次之。飛鳥皮連毛焙炭。雞皮連毛焙炭。均不收口聖藥。單用即可。勿須加藥。因此數物皆有收縮性也。

人指甲　（須用童指甲）焙黃。研末。加冰片少許。吹治咽喉疹甚效。無論何種痛疹是否潰爛。均效。

沙裏狗　（即沙灘內小虫形如蜘蛛大腹黑色腹內有黃汁者）焙研末。加冰片少許。吹治白口瘡。極效。

鮮核桃青皮　（一名青桃是北地貨物出品南中想此物亦產）削去外皮俟取汁出。擦拭鵝掌瘋。各種硬皮癬。白屑瘋等病。數次即愈。

◉上海幸福書局經售各種醫藥新書
▲下列各書寄費加一▼

百病自療叢書	十二冊	實售大洋一元六角
腎病研究	二冊	實售大洋一元
婦女病	二冊	實售大洋一元
求孕與避孕	二冊	實售大洋一元
保腦新書	一冊	實售大洋四角
百病祕方	一冊	實售大洋四角
肺病指南	一冊	實售大洋四角
痛症大全	一冊	實售大洋四角
肝胃病	一冊	實售大洋四角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
胎產問題	一冊	實售大洋四角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
青年病	三冊	實售大洋一元二角
性的衛生	一冊	實售大洋六角
神經衰弱淺說	一冊	實售大洋四角
性慾與肺癆	一冊	實售大洋四角
血症與肺癆	一冊	實售大洋六角
吐血與肺癆	一冊	實售大洋四角
補品研究	一冊	實售大洋二角
家庭醫藥寶庫	二冊	實售大洋一元六角
生育問題全集	二冊	實售大洋一元
月經問題	一冊	實售大洋六角
婦科經驗良方	一冊	實售大洋六角
胃病研究	一冊	實售大洋二角
中國診斷學綱要	一冊	實售大洋八角
青年男女衛生指南	一冊	實售大洋八角
咽喉病	一冊	實售大洋三角五分
咽喉病新鏡	一冊	實售大洋四角
方藥考論類編	一冊	實售大洋四角
中國瘋症學	一冊	實售大洋四角二分
歷代醫學史略	一冊	實售大洋四角八分
和漢醫學眞髓	一冊	實售大洋二元四角
大衆醫藥	四冊	實售大洋一元七角五分
醫藥顧問	四冊	實售大洋一元五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋一元五角
小兒病	一冊	實售大洋四角二分
性病	一冊	實售大洋三角五分
性病指南	一冊	實售大洋五角

小兒病

授乳同斷乳

陳閑達

在小兒科範圍內。最困難的一個問題。就是初產婦自己不能授乳。其不能授乳的最大原因。就是因了嬰兒吮乳時。乳頭疼痛。遂停止而致自己不能授乳。以後遂起很大的困難。

產婦自己授乳。不但是能夠使產後子宮容易復元。並且嬰兒在生後一年內。所得到的利益並幸福。較任何爲大。欲防止這一項的不幸。須在懷孕期內。第七個月以後。用火酒常常揩擦乳頭。使皮膚堅韌。將來不致因吮吸而破裂。其次嬰兒於斷乳時。往往起沉重之胃腸病。這是因了。

一斷乳期。不知避免夏季。

二預先不作斷乳之預備。

夏季天氣炎熱。食物容易腐敗。非有特殊原因。萬不可改變嬰兒之食物。所以夏季斷乳。當然是不好。

嬰兒到六個月以後。出了門牙。就可以將米糕。餅干。粥。羹湯等容易消化的食物。每天漸漸喂一二次。使消化能力。除了乳汁以外。對於其他食物。亦有習慣到。一歲時斷乳就不困難了。

除了季令衝突。及其他特別原因。斷乳的時期。以一歲至多至一歲半爲最好。哺乳時期太久。也是一件不好的事情。

治小兒慢驚

畢霞天

小兒久瀉傷脾。漸成慢驚。庸醫不察。以抱龍丸回春丹等治之。必死無疑。此症以溫補爲急務。速用北沙參（土炒）三錢。炒白朮二錢。雲茯苓三錢。炙甘草五分。熟附片七分。淡吳萸四分。炮姜炭六分。炒六曲三錢。廣木香八分。銀柴胡七分。小川連五分。車前子一錢。煎服。屢驗。

小兒生下不啼救法

吳福基

凡小兒生時艱難。或天氣寒冷。生下不哭。以及如死者。急用綿衣包裹。再用香油紙撚着。臍帶慢慢燒斷。則暖氣入腹。漸漸作聲而活。倘先剪下臍帶。必死無救矣。

▣小兒月內臍風

百先

如發臍風者。視小兒臍上定起有青筋一條。自臍而上。指心口。若此筋已至心。十難救一二灸。此筋未至心口時。用艾壯在此筋頭上灸之。此筋即縮下寸許。再從縮下筋上灸之。此筋即消。病愈。屢試屢驗。艾圓不過如赤豆大或如麥子大。

▣小兒泄瀉之最大原因

柏良

（一）泄瀉與傷食

泄瀉一症。小兒最多。其原因雖非一端。以余臨診之所得。食飲不節。爲占最多數。蓋小兒發育未充。腸胃柔嫩。食物不易消化。偶有不慎。則消化上發生障礙。即成泄瀉。爲餐母者。不可不謹慎飲食。細心喂養也。然世之育兒者。皆忽「疾病從口入。」「若要小兒安。常帶三分饑與寒。」之戒律。惟恐小兒飢餒。任意與之飲食。小兒啼哭之時。每以食物誘之止哭。以致養成貪食之習慣。消化不良。遂爲積聚。轉而成爲泄瀉。日久月深。脾氣不振。身體衰羸。即變慢驚。不可救藥。

（二）傷食之調治

泄瀉之由飲食過多所致者。所泄之物。溏薄而又稠黏。色深黃或醬色。有腐臭之味。腹脹。按之作痛。乳兒則吐乳。其便或作青綠色。一見此種證象。其爲傷食無疑。一面節制其飲食。或竟不與食。一面用消導之品。助其運化。去其宿積。如麥芽。穀芽。枳殼。陳皮。查炭。鬱金。神麯。雞內金。車前子。通草之類。可以選用。如因循失治。或治不得法。浸至成爲慢驚。諸情既大變。治療亦較困難。往往發生意外之事。

（三）泄瀉與慢驚

慢驚之因泄瀉而起者。其初雖由於傷食。決不可再以治傷食之法施用。當以健脾扶元爲主。人參或黨參。白朮。扁豆。雲苓。炙甘草。爲必要之品。甚則可加附子。肉桂。此時千鈞一髮。用藥大有出入。如脾陽大衰。泄瀉未已。脈細弱。肢冷厥逆。可投以大量健脾扶元之品。又有脾陽雖傷。宿食未安。脈已細弱。利下之物。尚有穢味。亦當用治本之法。以扶元爲主。稍參消導之品。待其肢煖脈起。再舍末而從本。隨機應變。惟在臨事時權衡之。

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問

上海世界書局常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元　號金不取

（乙）出診四元　路遠遞加

（丙）膏丸方四元　隔日取件

（丁）外埠問病二元　原班回件

（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話　九一四九二

掛號處啓

青年病

白濁漫談

萬志仁

夫尿管通于膀胱。精竅通于胞宮。經云。思想無窮。入房太甚。發爲白淫。白淫者。白濁也。濁出于精竅。竅端有膿狀之穢物流出。或雜于小便之後。點滴滿地。甚則淋漓不斷。陰莖作痛。或赤或白。由于濕熱下注。或緣腎氣之虛。蓋脾爲濕土。思慮過度。則傷脾。脾傷則濕熱下注。而腎水爲脾土所尅。腎遂失其封蟄之權。是以溺後則濁隨之以下。此濁何來。蓋精化者也。濕勝于熱則爲白濁。熱勝于淫則爲赤濁。治法宜理濕而清熱運脾而滋腎。蒼白朮。智仁。烏藥。菖蒲。萆薢之類。腎主精。若腎氣虛衰。則不能化精而爲濁矣。治宜兔絲。茯苓。附桂。龍骨。牡蠣。合六味地黃丸之類。又民間傳方。白果搗爛。燉熱。以豆腐漿送下。按白果有固澀之性。服之輒驗。惟收斂過早。毒滯於內。恐生變證。不可不察。

治花柳症不用毒藥之經驗

徐世華

花柳之症。近時醫家。或以薰法。或以藥丸。或採西法用六〇六九一四注射。治法多端。大都以毒攻毒。即時雖或有效，亦必變生他症。或愈復發。推原其故。皆因或用輕粉。或用紅粉。其餘藥味亦皆多屬毒藥。藥之毒質。留於皮肉筋骨之間。爲害更烈。至於婦人不僅若是。一經醫治。往往陷身於不孕。深爲可歎。余多方研究得一無毒去病之專方。屢試屢驗。甚獲奇效。敢貢諸同人。庶可以救患者之痛苦。與婦人之絕孕。亦不至於愈後復發。變生他症矣。其方藥列後。

連翹。蒺藜。銀花。寒豎各三錢。荊芥。苦參。粉草。防風。當歸各二錢。另用土茯苓二兩。以水養數沸去滓。用此湯煎藥。空心服之。若係房慾傳染者。宜加龜板。生鹿角末。川黃柏各三錢。並先用黑牽牛之末。壯者四錢或五六錢。弱者減之。和燒棍散土茯苓水送下。俟黑糞大下後。再服前湯。若十日不愈者。如前法再服一劑。無不痊愈。愈後切戒五辛房事百日。則永無再發之憂也。

青年之健忘

柏良

健忘由於神經衰弱。對於腦力之保養。當爲要着。蓋腦爲全體神經之主宰。神經之衰弱與健全。與腦力有密切之關係。各部之神經。固不宜使受過重之刺激。以賊及於腦。而腦之本身。尤宜加意保養。不可過於勞碌。精神愈用則愈出。腦力愈用則愈靈。然用時貴在有節。若一勞而求永逸。則逸且不可得。反因勞而傷其腦力矣。莘莘學子。治學過猛。於功課方面。固以出人頭地。腦力必爲之大傷。又有平日優游成習。置功課於不顧。臨考之時。發憤忘食。夜以繼晷。亦非所宜。如神經本已衰弱。浸成健忘之症者。腦力之使用。尤宜節制。否則其記憶必復加甚。已忘之事。亦不宜勉強追憶之。當迴溯而不能記憶之時。宜棄之不顧。或能於偶然之間。若強加思索。最爲不宜。且有因此而更不能想出者。即幸而憶及。有傷腦力。非攝生者所當爲。

勿過用腦力。爲健忘者消極之攝生法。充足其睡眠時間。爲積極之攝生法。俗尙之三八制。規定工作八小時。休息八小時。睡眠八小時。乃指普通之康健人而言。如身體失於健全。則不能以爲例。嘗謂健忘之人。腦力之休養。最爲緊要。八小時之睡眠。尙嫌不足。當必增加。使其充足。

然患健忘者。每有失眠之傾向。其睡眠時間。不足八小時者有之。睡眠不足。精神恍惚。記憶力必愈減退。故睡眠充足之先決問題。爲如何可以得使熟眠。

熟眠之法。最好於寢前作適宜之運動。運動之後。繼之以沐浴。即不沐浴。亦當以溫水洗足。洗後就寢。被褥以柔軟爲尙。睡後。運行精神。集於足之趾尖。又屈數兩手之指。則腦間血液。自然流注於他部。由是一切皆空。漸入於涅槃之境。可尉然入睡。一覺醒來。精神倍增。此健腦之良法也。

用藥指南

朱振聲

(五十二)薄荷(辛涼之氣入於肺經)

□去風熱　風為有形之邪。熱為無形之氣。襲於肺。咳嗽面赤。或發瘋疹。蘊於胃。身熱頭痛。甚則齦腫。薄荷辛涼。辛能去風。涼能清熱。凡風熱在身半以上者。皆可圖治。

□通關節　外感所生之地。必為關節之處。血凝氣滯於內。風熱稽留於外。風熱助氣血之勢。氣血藉風熱之威。以致皮膚浸腫。連及關節不利。薄荷能散風熱。分其毒勢。為外科常用之品。

□清頭目　風熱之邪。上擾頭目。頭痛且熱。目赤且痛。薄荷功長疎散風熱。不過外感之風熱。用薄荷葉。肝經內生之風熱。用薄荷炭。略有不同。

□定霍亂　霍亂之病。揮霍撩亂。其來陡然。其死亦速。大抵分為四種。曰陽霍亂。曰陰霍亂。曰乾霍亂。曰濕霍亂。其見症也。有上吐下瀉者。有不吐不瀉者。其病因也。總不離乎寒熱兩途。夫霍亂發生之時。多在夏令酷暑之際。人身之陽外張。寒濕之氣內蘊。或貪涼避暑。恣啖生冷。脾陽傷則瀉。胃陽傷則吐。或吸受疫癘穢氣。由口鼻直中。寒鬱熱伏。欲吐不得吐。欲瀉不得瀉。薄荷辛能開氣機。涼能清暑熱。治暑熱內閉之乾霍亂與陽霍亂。輕可去實也。

□消食下氣　肺統全身之氣。胃司受納之職。風熱客肺。則清肅不降。風熱蒸胃。則水穀不消。薄荷能去風熱。邪去則肺胃肅降有權。氣和食化。

□貓咬蛇傷　本草從新云。薄荷貓之酒也。亦蛇之酒也。食之皆醉。被貓蛇咬傷者。薄荷研末。塗敷患處。能解其毒。

□傷寒舌胎和蜜擦之　傷寒痰熱上阻廉泉。舌根被痰留連。轉轉不靈。語言蹇澀。或內熱上蒸。舌胎生糜。白腐焮痛。用龍腦薄荷一支。剪碎。煮汁漱口。或和蜜擦舌上。取辛涼能化痰清熱而已。

◉上海幸福書局經售各種醫藥新書

▲下到各書寄費加一▼

癰疽病	一冊	實售大洋四角二分
皮膚病	一冊	實售大洋三角五分
傳染病	一冊	實售大洋三角五分
四季傳染病	一冊	實售大洋六角
名醫驗案類編	八冊	實售大洋四元二角
萬病驗方大全	二冊	實售大洋一元二角
脈學發微	一冊	實售大洋六角
保赤新書	一冊	實售大洋一元
傷寒論輯義案	十冊	實售大洋四元
新本草綱目	二冊	實售大洋十元
中國針灸治療學	一冊	實售大洋二元八角
中西醫藥講義	二十六冊	實售大洋八元
妓不孕	一冊	實售大洋四角
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋一元五角
國民醫藥須知續集	一冊	實售大洋一元五角
生殖研究	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋二元
遺精廣論	一冊	實售大洋四角
實用驗方	一冊	實售大洋四角
全國名醫驗案	一冊	實售大洋八角
中國時令病學	一冊	實售大洋三角
丁甘仁醫案	四冊	實售大洋二元四角
中藥問題	一冊	實售大洋二角
中醫基礎學	一冊	實售大洋三角
天痘與牛痘	一冊	實售大洋二角
家庭須知	二冊	實售大洋四角
營業指南	一冊	實售大洋二角
皇漢醫學	二冊	實售大洋八元
臨床漢方應用解說	一冊	實售大洋一元六角
凍瘡治療法	一冊	實售大洋五分
如皋醫藥報三週彙選	一冊	實售大洋一元四角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋一元
長壽週刊	全年五十期	預定連郵大洋二元
幸福雜誌	全年十二冊	預定連郵大洋二元

幸福書局代售各種良藥

地址　上海三馬路雲南路轉角

遺精散
有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神　每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服即愈　每盒大洋五角

白濁丸
白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓　每盒大洋一元

吐血靈丹
肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止　每盒大洋五角

獺肝定痛散
女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比　每盒大洋四角

醫藥顧問

本欄由朱振聲醫士答

□病後痞塊

(問)舍姪于七歲時。患傷寒。病後調養失宜。後成痞塊之疾。身弱肌瘦。一遇不適。腹間之塊隆起。手按之微痛。疾愈則塊自平。迄今已有四年。遍求醫治罔效。近日偶感風寒。舊疾又發。因仰貴社諸醫師。醫理深邃。祈賜治法。或請指示途徑。俾舍姪痼疾得愈。感德無涯。(葉瑞華)

(答)可服鱉甲丸。每服二錢。參湯下。

□老白濁治方

(問)振聲大醫士台鑒。曩讀尊輯百病秘方。搜羅宏博。立說詳明。曷勝欽佩。中有治老白濁一條。用猪脊髓兩條。用酒冲洗。豆漿送服。又書尾復有尊案醫方。亦用是項脊髓之法。所謂脊髓兩條。長應若干。是否生吞。酒洗。是否有別於酒浸。手續如何。若用牛乳代豆漿。亦無妨否。應服幾日。多服有無流弊。不揣冒昧。用以奉告。伏乞不吝教益。幸甚。(封君)

(答)猪脊髓不限長短。(每猪之脊髓。相差亦有限)用酒洗過。打爛。以豆漿冲服。至愈為度。久服無流弊。(酒洗者。防其味腥難下咽也)

□雙手粗糙無汗

(問)敝人現年十七歲。身體亦康健。惟近年內雙手終年無汗。以致粗劣不堪。又以右手之手凹內為最粗之處。每年之冬令。亦為最甚。故敢問　一、敝人之雙手。可用何種藥水使其出汗否。二、雙手之粗糙。可有何法或藥水等使其皮膚細潤否。三、如是之粗劣。可是犯瘋濕之起因否。或亦溫病之一種否。煩請　貴醫師明賜教指。(陳子義)

(答)勞動之人。雙手頗多粗糙。惟養尊處優。飲食終日。無所事事者。庶免此病。在目今「勞工神聖」口號之下。正足以表示其職業之神聖。且身體亦康健。何必多事而求潤澤之方。風濕固能使皮膚粗糙。足下是否風濕所述太簡。未敢妄斷。如欲潤澤。可用脂肪類之物質。日日搽擦之。

□病後乳汁不來

(問)振聲先生大鑒。遙啓者。茲有數疑問。欲請問于先生。祈即答復為荷。

(一)婦女初產。將及一月。忽染瘧疾。以致乳水全無。能否藉藥力仍使乳來。

(二)已能藉藥力。使乳仍來。則　請代擬一方。

(三)兩乳之內。各有一塊。是否即俗稱乳核。

(四)此次之乳。因病而無。若以後生產。乳汁能否照常而來。

(五)通乳藥有無現成者。何處有售。價目若何。

綜上五問。並煩在貴報內刊佈之是幸。(葉琴齋)

(答)(一)以停止之時日多少而定。過多恐不能復來。(二)詳情未悉。不敢妄擬。(三)即乳核。久能自消。(四)可以照常來。(五)不知。即有不可亂服。恐不切病體耳。

本報啓事

本報因印刷所一再脫期。有勞讀者詢問。不勝抱歉。自本期起已另換印刷所。以後決不延期。特此聲明。

婦女病

月經黑色

——顧志道——

婦人有經行色黑者。昔朱丹溪等皆指為熱。不知亦有屬寒者。不可不辨也。蓋以血液遇熱者，煎灼煨煉。則血中之水液減少。血球變壞。血色素變深。固可由紅而變紫。由紫而變黑也。然而血液遇寒者。寒凝冰凍。則血中之水液凝固。血球堅結。血色素變深。亦可由紅而變黯。由黯而變黑也。况經水非純良之血液。乃排泄之液體。固易受寒熱之刺激而變色者也。若夫不知辨別。不分寒熱，偏執丹溪屬熱之說。概用清熱涼血之藥。投于熱症。固可獲效。施于寒症。必致貴事。然則經色之黑者。豈可不辨寒熱哉。辨之之法。厥有二端。一辨之於色澤。其經色黑而光亮者為熱。黑而晦黯者為寒。一辨之於脈證。例如面蒼口苦。內熱便燥。脈弦數者。為熱。面白唇青。腹冷肢清。脈微遲者。為寒。以上二法。前者雖亦甚確。惟大都由于病人之口述。間有失實之處。後者則憑醫家之詳細診斷。寒熱不難立判。治寒者。宜溫宜熱。治熱者。宜清宜涼。兩者易治。甚于操刃。由此觀之。彼丹溪以經水色黑皆屬于熱者。實係一偏之說。豈可盡信哉。而其他紫色屬風。白色屬痰等說。亦難盡信。由此可以舉一而反三者也。

痛經之研究

朱叔屏

痛經者。當月經將來未來之時。小腹作痛之謂也。其輕者。小腹微覺下墜不舒。重則脹痛難忍。直至經來之後。始脫苦累。亦有牽及兩乳者。經來之前。兩乳先覺脹痛。及月經下後。方逐漸舒緩。

婦女之患痛經者。臨診之時。所見甚多。約而計之。十人中有七人患之。有初次月經來潮之時。即已脹痛者。有猝然患之者。有出嫁以後始發生者。痛經之患者。既如此普遍。故此症實已成為婦科之一大問題。

前人之論痛經者。非曰寒濕互滯。即曰氣血凝阻。此即內經所謂「不通則痛」之義。蓋「互滯」「凝阻」之後。經血不能即時下流。則遂覺脹痛。與食積而促成之脹痛。其理由正同。此語言之有理。原不可厚非。然僅曰「互滯」「凝阻」。而不言其「互滯」「凝阻」之由來。尚未得為詳明。爰補充其說如下。

痛經之原因。大約可分為三端。其一關於生理者。生殖器官。失其常態。例如位置異常狹窄或閉塞。妨害月經。以致不能下出而起。蓋血液停留於子宮。發生一種異常刺激。於是子宮肌肉而欲排去之。以致陣陣作痛。此症若遷延不治。將來月經益見澀滯。從而疼痛亦必加甚。其二關於神經者。神經衰弱之婦女。每見此症。此等婦女之生殖器官。並無何種變化。因神經感覺過敏之故。當經來之時。似有疼痛之感。證情輕微。其疼痛之程度。遠不及生理上之烈劇。其三關於局部病理者。如生殖器官及其鄰近之各器官生有疾患。以致腫脹發炎。則月經來時。因充血而感受刺激。發生疼痛。之斯三者。其因不同。調理之法。亦各異。不可執一而論也。

經來作痛之婦女。往往有不能生育者。故一患痛經。有以不能生育為慮。然證以臨診之經驗。痛經與生育。雖不可謂至無關係。然亦不能必其不能生育。當視其疼痛之原因而定之。如上述之第一原因。生殖器管。失其常態者。不特月經難下。同時亦不能受精。故難於生育。第三原因。關於局部病理者。如卵巢。輸卵管。子宮等發生疾患者。往往影響於生育方面。如骨盤腹炎。膀胱。直腸等部之疾患。雖能使經來時發生痛苦。然於生育方面。或不致受若何影響也。

經來作痛。通常名謂肝氣不宜。故牽及乳部。蓋子宮與乳部之關係甚大。如妊娠之初。月經閉止。此時尚不能必其為懷孕。而驗諸乳頭。則有可證之徵象。懷孕一月。乳頭漸形紫色。第二月乳頭漸變暗黑色。四圍有暗色之暈輪。三四月後。其變化尤顯。產後。子宮弛緩下墜。授乳以後。一受刺激自能收縮。在授乳期間。月經不下。斷乳後即月經復來。凡此種種為證。痛經之影響於乳部。亦非偶然之事。所謂肝氣不宜。指神經之因刺激而發生疼痛之謂（古人所指之肝。一部分指神經而言。）理亦近是。其說尚未透切耳。

關於痛經之治法。多宗內經「不通則痛」之意。用四物湯加紅花。丹皮。木香。香附。兩頭尖。桃仁等破滯行瘀之品。此方用之於第一原因。頗能見效。第三原因。有時亦能幸中。對於第二原因。不特不能有效。反易生變。宜將歸脾湯（白朮。黨參。黃芪。當歸。遠志。茯神。木香。龍眼肉。甘草。大棗。生姜）逍遙散（柴胡。茯苓。當歸。白芍。薄荷。陳皮。甘草。煨姜）二方。參酌用之。

問病須知

（一）本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積壘如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

（二）今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

（三）凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。

普通病

胃呆

（郭柏良）

胃呆。乃胃部之消化機能停止也。胃之動作遲緩。分泌不足。飲食之物。不能運化。其原因多由運動不足。飲食無度。精神過勞而來。故羅本病者。都屬勤苦之學生。工心計之商家律師。及著作家。蓋此輩之生活。皆足以造成胃呆之發生。若僕僕街頭之販夫。朝出暮歸之農人。飲量之健。無以復加。

胃呆者。食慾減少。大便艱難。舌苔白膩。噯氣頻頻。全身倦怠。多慾善怒。食後胃脘飽脹。晨起口中覺苦。或甜膩。其治法。當相機進行。如口中甜膩者。宜藿香佩蘭半夏陳皮川朴麥芽陳麴砂仁蔻仁之類。便泌苔黃口苦。脘腹脹滿者。宜山查枳實瓜蔞元明粉萊菔子神曲陳皮之類。如病後或精神過勞。以致消化不健者。宜白朮於朮扁豆山藥苡仁半夏陳皮穀芽砂仁蔻仁之類。

胃呆除服藥而外。又宜注意於自然療法。如（一）有快愉之精神。蓋精神快愉。則胃之運動活潑。消化因以迅速。精神抑鬱。則胃之運動遲緩。消化乃生障礙。如能多歡笑。破其沈鬱之氣。則胃口自增。（二）食時前後。不可用腦。蓋飲食之時。血液集於胃部。思考之際。血液聚於腦部。進膳前後。如有規定之休息時間。則血液可以暢聚於胃。消化雖大。三注意食料。胃呆之人。其消化收吸機能。適不如常人之健全。凡生硬。炙煿辛辣。變味諸物。均不宜食。煙酒最損胃臟。尤宜戒之藥物之作用。在於興奮胃之機能。若胃呆而特消化藥品以助之。勢必成為習慣。證情愈趨愈甚。故宜以自然療法濟之。始無流始之發生。

談萊陽梨膏

競雄

陶隱居謂梨不入藥。余甚怪之。嘗讀北夢瑣言。云「有一朝士。見奉御梁新。診之。曰「風痰巳深。請速歸去。」復見鄰州馬醫趙鄂。診之。言與梁同。但請吃消梨。咀乾不及。絞汁而飲。到家旬日。惟吃消梨頓爽也。」是梨能醫風痰矣。又類編云。「一士人狀若有疾。厭厭無聊。往謁楊吉老診之。曰「君熱證巳極。氣血消鑠。此去三年。當以疽死。」士人不樂而去。聞茅山有道士。醫術通神。而不欲自鳴。乃衣僕衣。詣山拜之。願執新水之役。道士留置弟子中。久之。以實白道士。道士診之。笑曰。「汝復下山。但日日吃好梨一類。如生梨盡。則取乾者泡湯。食澤飲汁。疾自嘗平。」士人如其戒。一歲復見吉老。但見其顏胰澤。派息和平。驚曰。「君必遇異人。不然。登有痊理。」士人備告吉老。吉老具衣冠。望茅山投拜。自咨其學之未至。此與殖言之說彷彿。可知梨治熱症有特效矣。又唐武宗曾患心熱病。百藥不效。青城山道人以紫花梨絞汁進之。帝疾遂愈。此梨能治心熱病之又一證也。大抵古人論病多主風寒。用藥皆是附桂。故不知梨有治風熱潤肺涼心消痰降火解毒之功也。然生梨多食傷脾。古人亦屢言之。若煎煮成膏。則流弊既絕。成效乃著。

瘧疾自療法（九）

朱振聲

（十五）瘧疾間日一作之自療法

原因　衛氣循行。一日一周。與邪相遇。正邪交爭。寒熱以作。則一日一發。若衛行失其常度。邪不能日與衛氣相觸。故間日一發。

症狀　寒熱往來。間日一作。

治療　本症雖較日作者為重。然尚未入深。亦宜表裏和解。

處方　炒柴胡錢半　小青皮一錢　花檳榔錢半
陳廣皮一錢　淡黃芩二錢　製川朴一錢
肥知母二錢　長草菓七分　白茯苓三錢
生姜三片　大棗三枚

（十六）瘧疾三日一發之自療法

原因　瘧疾三日而始一發。較諸一日一發者。次數減少。以常理衡之。似為輕淺之症。實則邪氣深伏。病在三陰。故三日而一發。

症狀　往來寒熱。三日一發。不易治瘥。往往延至數年而不愈。以致面黃肌瘦。精神委疲。

治療　宜扶正達邪。調和榮衛。

處方　潞黨參三錢　製首烏五錢　焦白朮三錢
銀柴胡二錢　法半夏一錢　陳皮錢半
生苡仁四錢　小青皮一錢　雲茯苓二錢
甘草一錢　生姜三片